

Règlements et équipement du Patinage Plus

- Les parents et les patineurs doivent libérer les entrées aux chambres, ainsi que l'entrée à la surface glacée. Nous demandons aux parents de bien vouloir laisser la place aux enfants.

- Les patineurs doivent attendre dans les chambres qu'un responsable les avisent que la glace est libre.

- Il est interdit à tous les parents de demeurer sur les bancs des joueurs ou de discuter avec les entraîneurs et les enfants pendant les sessions de cours.

- Si vous avez des questions au sujet du développement de votre enfant, toujours vous adresser (après la session) à l'entraîneur responsable et non à l'assistant de programme.

- Les parents doivent demeurer dans l'aréna en cas de blessure ou de maladie ou pour les emmener aux toilettes. Les entraîneurs et les AP ne peuvent pas emmener les patineurs aux toilettes.

Équipement

Casque

Peu importe l'âge, le port du casque est obligatoire dans le programme **Patinage Plus** jusqu'à la complétion de l'étape 5, y compris à tous les événements, les compétitions, les spectacles sur glace et toute autre activité spéciale sur glace tout au long de la saison.



Quelques validations à faire :

- Assurez-vous qu'il s'agit de casques de hockey approuvés par la CSA, avec date d'expiration valide. Un casque bien ajusté se trouve à non plus d'un pouce au-dessus des sourcils, compte des courroies qui forment un V autour des oreilles et un espace de pas plus de 1 doigt sous le menton.
- Assurez-vous que votre enfant peut voir. Les cheveux doivent être repoussés vers l'arrière.
- Il ne faut pas apposer d'autocollants sur les casques, car dans certains cas la colle pourrait détériorer le plastique et annuler la garantie du fabricant.

Patins

Lorsque vous cherchez des patins, qu'il s'agisse de patins de hockey ou de patins de figures, les conseils suivants devaient être pris en considération :



- La chaussure du patin doit être bien ajustée et soutenir la cheville. Demandez à votre enfant de pousser ses orteils complètement vers l'avant de la chaussure. Assurez-vous que l'espace derrière le talon n'est pas plus d'une largeur de doigt.
- Assurez-vous que les lacets sont serrés autour de la cheville, mais que le haut du patin est un peu moins serré pour permettre à la cheville de plier.
- Les extrémités des lacets sont nouées ou rentrées dans les patins.

- N'oubliez pas d'affûter les patins avant de les utiliser et de continuer à les affûter à quelques mois d'intervalle.
- Utilisez toujours des protège-lames lorsque marche à l'extérieur de la glace.
- Essuyez toujours la neige et la glace sur les lames après chaque séance et placez-les sur une serviette douce.
- Ne rangez jamais vos patins avec les protège lames, car ceci peut causer de la rouille.

Vêtements

- Les vêtements doivent être chauds, sans toutefois restreindre le mouvement.
- Portez des vêtements superposés.
- Pour assurer la sécurité des patineurs, assurez-vous que rien ne pend ni ne touche la glace.
- Évitez le port des foulards longs ou des pantalons trop longs.
- Veillez à ce que votre enfant porte des mitaines ou des gants pour protéger les mains et les garder au chaud.
- En aucun temps, le port de JEANS n'est autorisé sur la glace.



Afin de vous guider dans le bon équipement pour votre enfant, nous vous invitons à prendre connaissance de ce court vidéo de Patinage Canada :

<https://www.youtube.com/watch?v=tzjgDHsZdeo>