

Dates: Du 15 avril au 23 mai 2019

Lieu: Centre récréatif Marcel Bonin

Les sessions de patinage se dérouleront les lundis, mardis, mercredis et jeudis avec possibilité de s'inscrire pour 1 à 6 blocs de patinage par semaine.

Note importante: La priorité est donnée aux patineurs du club Les Étoiles d'Argent.

Précisions sur les catégories de l'école avancée

Junior: Être sur l'école avancée depuis 2 ans et moins.

Intermédiaire: Être à sa 3^{ième} année sur l'école avancée et avoir réussi le préliminaire dans l'une des disciplines suivantes: habiletés, danse ou style libre **ou** un STAR 3A en danse **ou** STAR 3 en Habiletés ou style libre.

Senior: Avoir réussi le junior bronze style libre ou junior argent habiletés.

- **Nouveau patineur** (qui n'a pas de # de Patinage Canada pour la saison en cours): doit payer les frais obligatoires annuels d'inscription à Patinage Canada de 50 \$.
- **Patineur de l'extérieur** (patineur inscrit à un autre club que les Étoiles d'Argent): doit payer des frais additionnels de 50 \$.
- Les **frais d'inscriptions** défraient les coûts de glace uniquement. Les cours privés sont en sus et doivent être payés directement à l'entraîneur choisi, après arrangement avec celui-ci.
- **Sessions de Patinage Plus (PP)** : Les patineurs de **PP** peuvent s'inscrire à leur choix pour une ou deux journées de patinage. Toutefois, s'ils choisissent de s'inscrire pour une seule journée, ce sera **obligatoirement le jeudi**. Cette journée comprend des cours de groupe supervisés par un entraîneur professionnel. S'ils s'inscrivent pour deux journées, c'est-à-dire le lundi et le jeudi, ils doivent alors prendre un minimum d'un cours privé le lundi avec l'entraîneur de leur choix. Veuillez noter que les parents doivent communiquer avec l'entraîneur de leur choix (voir détails plus bas) et prendre des arrangements avec celui-ci.

• **NOUVEAU: Développement des patineurs!**

Compte tenu du succès qu'ont connu, au cours de l'hiver, les activités de développement des patineurs, nous avons décidé d'offrir à nos patineurs de l'école avancée, des activités similaires au cours de la session de printemps. Ces activités se dérouleront les **lundis**.

- ◇ **IMPORTANT!** Pour pouvoir s'inscrire aux activités de développement, un patineur doit **obligatoirement** être inscrit pour **deux blocs** de patinage.
- ◇ Les groupes seront confirmés selon le nombre d'inscription

- Les **cours privés** seront à payer à l'entraîneur.
- Une journée de **tests** sera organisée pour les patineurs concernés durant la semaine du 20 mai 2019. Il sera possible de reprendre le bloc le cas échéant.
- **Date limite d'inscription:** le mercredi 10 avril 2019 **PLACES LIMITÉES: FAITES VITE!**

Horaires des activités de développement du lundi

Junior:
17h15 à 17h45 activité hors-glace*
18h à 18h25 stroking avec Denis Beaudoin

Inter/Senior:
17h45 à 18h15: activité hors-glace*
18h25 à 18:50 stroking avec Denis Beaudoin

*30 minutes de renforcement musculaire/conditionnement physique.
Vous devez fournir un tapis de sol.

HORAIRE- LUNDI	
Junior	15 h 45 à 17 h 00
PP-cours privés	17 h 00 à 17 h 50
Activités de Développement	selon (jn, int, sn)

HORAIRE- MARDI	
Intermédiaire/Senior	7 h 15 à 8 h 45

HORAIRE- MERCREDI	
Intermédiaire/Senior	7 h 15 à 8 h 45
Junior	15 h 45 à 16 h 45
OUVERT- École avancée	16h45 à 18h20

HORAIRE- JEUDI	
Intermédiaire/Senior	7 h 15 à 8 h 45
Junior	15 h 45 à 16 h 45
Intermédiaire/Senior	16 h 45 à 18 h 10
PP-cours de groupe	18 h 30 à 19 h 20

HORAIRE- VENDREDI	
OUVERT-École avancée	7 h 15 à 8 h 45

ENTRAÎNEURS

Pour voir la liste complète des entraîneurs, visitez notre site Internet du CPA Joliette:

- Sur la page d'accueil;
- Cliquez sur **ENTRAÎNEURS**;
- Cliquez sur **LISTE DES ENTRAÎNEURS**.