

### 1. Bienvenue dans la grande famille du Club de patinage artistique Les Étoiles D'Argent !

Cette année, l'objectif du Club est de faire vivre aux patineurs et à vous, chers parents, une première (une deuxième, une troisième, ...) expérience de patinage dans un contexte sécuritaire, chaleureux et inclusif.

### 2. Qu'est-ce que le Patinage Plus ?

C'est le programme vedette de Patinage Canada. Ce programme insiste sur le mouvement continu (le patineur est en mouvement 90% du temps) sur la glace, à l'aide de circuits. Le programme se veut attrayant sur le plan visuel, auditif et tactile afin de stimuler et de conserver l'intérêt des patineurs. En plus de les soutenir, les encouragements et commentaires faits aux patineurs individuellement et au groupe par les entraîneuses et leurs assistants renforcent la motivation et le plaisir des patineurs.

### 3. Règles de fonctionnement

- i) Tous les patineurs du Programme Patinage Plus (étapes 1 à 5 inclusivement) doivent porter un casque homologué CSA sur la glace.
- ii) Il doit y avoir un entraîneur professionnel à chacune des sessions de pratique, sinon le cours sera annulé.
- iii) La surfaceuse doit avoir quitté la glace avant qu'un patineur entre sur la patinoire.
- iv) La date limite pour un remboursement est le 4 octobre 2018.
- v) Le patineur doit porter une tenue vestimentaire adéquate :
  - ⇒ Mitaines ou gants (en tout temps, pour tous). Pour les plus petits, prévoir des mitaines chaudes et imperméables (ou doublées) afin d'éviter que votre enfant n'ait froid.
  - ⇒ Robe ou jupe avec des collants, legging, pantalon de sport ou pantalon de coton ouaté. Pour les plus petits, privilégier le pantalon de nylon doublé.
  - ⇒ Chandail chaud ou veste en molleton ou manteau mi-saison. L'achat d'un manteau à l'effigie du Club vous sera proposé sous peu.
  - ⇒ Éviter les vêtements trop amples ou trop longs. Les jeans sont formellement interdits.
- vi) Faire aiguiser ses lames de patins (coupe régulière ou n°3) au moins deux fois durant la saison ou plus si l'enfant patine régulièrement à l'extérieur.
- vii) Les cheveux longs doivent être attachés.
- viii) Les montants de lunettes doivent être reliés par une bande élastique.
- ix) Il est prudent de ne porter aucun bijou.
- x) Il est strictement interdit de manger, de boire et de mâcher de la gomme sur la glace. Les appareils électroniques (cellulaire, iPod, mp3, etc.) sont également proscrits.
- xi) Veuillez s.v.p. libérer les entrées aux chambres, l'escalier et l'accès à la patinoire.
- xii) Les patineurs doivent attendre dans les chambres qu'un responsable les avise que la

glace est libre. Les plus petits auront toute l'aide nécessaire pour accéder à la patinoire.

- xiii) Lorsque votre enfant est sur la glace, vous devez aller vous asseoir dans les gradins. Vous devez demeurer disponible au cas où votre enfant voudrait aller aux toilettes (pour les enfants pas encore autonomes). Vous ne pourrez demeurer sur le banc des joueurs. Si vous avez des questions au sujet du développement de votre enfant, vous pourrez vous adresser à l'entraîneuse responsable (et non à l'assistant de programme) après le cours.

#### 4. À inscrire au calendrier (saison régulière : 13 septembre 2018 au 28 février 2019).

Jeudi 4 octobre 2018	Rencontre obligatoire des parents du PP et de l'entraîneuse Geneviève Dudemaine.
Jeudi 25 octobre 2018	Halloween ( <i>cours déguisé</i> )
Mardi 4 décembre 2018	Cours régulier
Jeudi 6 décembre 2018	Cours annulé
Mardi 11 décembre 2018	Cours régulier
Jeudi 13 décembre 2018	Cours annulé
Jeudi 20 décembre 2018	Fête de Noël ( <i>on s'habille en rouge et vert</i> )
Jeudi 27 décembre 2018	Congé
Jeudi 3 janvier 2019	Congé
11 au 13 janvier 2019	Rencontre PP à St-Lin-des-Laurentides
Jeudi 14 février 2019	St-Valentin ( <i>amène un(e) ami(e)</i> )
Samedi 16 février 2019	Gala de fin d'année
Jeudi 7 mars 2019	Relâche
Jeudi 11 avril 2019	Dernière pratique pour le spectacle ( <i>photos et essayage de costume</i> )
Vendredi 12 avril 2019	Pratique générale
Samedi 13 avril 2019	Revue sur glace en soirée
Dimanche 14 avril 2019	Revue sur glace en après-midi

#### 5. Campagnes de financement (*détails à venir*)

#### 6. Vous voulez donner un coup de main ?

Nous avons besoin de bénévoles ! Choisissez votre degré d'implication, venez rencontrer de nouvelles personnes, augmentez votre sentiment d'appartenance au sein du Club Les Étoiles D'argent et surtout, faites partie d'une équipe géniale !

#### 7. cpajoliette.com et la page Club de Patinage Artistique Les Étoiles d'Argent de Joliette

Visitez régulièrement notre site internet afin d'en apprendre davantage sur le Club (membres du conseil d'administration, liste et coordonnées des entraîneurs professionnels, etc.). Aimez notre page Facebook afin de rester à l'affût des dernières informations ; voyez-y également photos et vidéos de nos étoiles montantes !

Adoptez un mode de vie sain, patinez et amusez-vous !